

**18.10.2021r-22.102021r
Poniedziałek:**
**Śniadanie:** Bułka kajzerka z pasztecikiem i ogórkiem , herbata z cytryną **II** **Śniadanie:** Deser jogurtowo - bananowy
**Zupa:** Zupa lane kluski, kompot jabłkowy, woda z cytryna i miętą
**II Danie:** Risotto z warzywami i filetem drobiowym, kompot jabłkowy, woda z cytryna i miętą
**Wtorek:**
**Śniadanie:** Pieczywo z dżemem , kakao **II** **Śniadanie:** Owoce sezonowe
**Zupa**: Zupa jarzynowa krem, kompot wieloowocowy, woda z pomarańczą
**II Danie:** Filet gotowany, ziemniaki, surówka, kompot wieloowocowy, woda z pomarańczą
**Środa:**
**Śniadanie:** Płatki na mleku, kawa zbożowa z mlekiem **II** **Śniadanie:** Budyń truskawkowy
**Zupa:** Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, kompot jabłkowy, woda z cytryna i miętą
**II Danie:** Pulpety, ziemniaki, surówka, kompot jabłkowy, woda z cytryna i miętą
**Czwartek:**
**Śniadanie:** Pieczywo z szynką i sałatą, herbatka rumiankowa **II** **Śniadanie:** Sałatka owocowa
**Zupa:** Zupa rosół z makaronem, kompot wieloowocowy, woda z cytryną
**II Danie:** Kaszotto z warzywami, kompot wieloowocowy, woda z cytryną
**Piątek:**
**Śniadanie**: Bułka z białym serem i ogórkiem, kakao  **II** **Śniadanie:** Kasza manna z sosem malinowym
**Zupa:** Zupa krupnik, kompot jabłkowy, woda z malinami
**II Danie:** Kulki rybne, ziemniaki, warzywa gotowane, kompot jabłkowy, woda z malinami

 **Woda do picia jest stale dostępna.**

**Herbata owocowa i kawa z mlekiem nie są słodzone.**

**Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikomą ilość cukru.**

 **Smacznego!**