



**24.10.2021r-29.10.2021r**

**Poniedziałek:**

**Śniadanie:** Bułka kajzerka z szynką i pomidorem, herbata z cytryną

 **II Śniadanie:** Kisiel malinowy z biszkoptem

**Zupa**: Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, kompot jabłkowy lub woda z pomarańczą

**II Danie:** Filet duszony z warzywami i surówka, kompot jabłkowy lub woda z pomarańczą

**Wtorek:**

**Śniadanie:** Chleb z białym serem i ogórkiem , kawa zbożowa z mlekiem

**II Śniadanie:** Owoce sezonowe

**Zup**a: Zupa brokułowa krem, kompot wieloowocowy lub woda z cytryną i miętą

**II Danie:** Schab duszony z warzywami i surówką, kompot wieloowocowy lub woda z cytryną i miętą

**Środa:**

**Śniadanie**: Płatki z mlekiem, kakao

**II Śniadanie:** Ciasteczka francuskie z jabłuszkiem

**Zupa:** Zupa pomidorowa z ryżem, kompot jabłkowy lub woda z pomarańczą

**II Danie:** Risotto z warzywami, kompot jabłkowy lub woda z pomarańczą

**Czwartek:**

**Śniadanie:** Pieczywo z szynką drobiową i serem żółtym, herbatka rumiankowa

**II Śniadanie:** Sałatka owocowa z jogurtem naturalnym

**Zupa:** Zupa rosół z makaronem, kompot wieloowocowy lub woda z cytryną

**II Danie:** Roladki drobiowe z kluskami, warzywa gotowane, kompot wieloowocowy lub woda z cytryną

**Piątek:**

**Śniadanie:** Kanapki z jajkiem, rzodkiewką i pomidorem , kakao

**II Śniadanie:** Budyń śmietankowy z sokiem malinowym, świeżo wyciskany sok jabłkowo - marchewkowy

**Zupa:** Zupa kalafiorowa krem, kompot jabłkowy lub woda z pomarańczą

**II Danie**: Kulki rybno - warzywne, ziemniaki, kompot jabłkowy lub woda z pomarańczą

**Woda do picia jest stale dostępna.**

**Herbata owocowa i kawa z mlekiem nie są słodzone.**

**Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikomą ilość cukru.**

 **Smacznego!**