



**22.11.2021r-26.11.2021r  
Poniedziałek:**  
**Śniadanie:** Bułka kajzerka z szynką i ogórkiem, herbata z cytryną **II Śniadanie:** Kisiel malinowy z biszkoptem  
**Zupa:** Zupa lane kluski, kompot jabłkowo – dyniowy lub woda z cytryną  
**II Danie:** Gulasz drobiowy z warzywami i ryżem, kompot jabłkowo – dyniowy lub woda z cytryną  
**Wtorek:**  
**Śniadanie:** Pieczywo z dżemem i białym serem, kawa zbożowa z mlekiem **II Śniadanie:** Galaretka z owocami  
**Zupa:** Zupa Barszcz ukraiński, kompot jabłkowy lub woda z pomarańczą  
**II Danie:** Filet gotowany, ziemniaki, surówka, kompot jabłkowy lub woda z pomarańczą  
**Środa:**  
**Śniadanie:** Płatki na mleku, kakao **II Śniadanie:** Jabłka pod pierzynką ( kruszonką), herbatka owocowa  
**Zupa:** Zupa ryżowa, kompot wieloowocowy lub woda z cytryną  
**II Danie:** Gulasz wp z kluskami i warzywa gotowane, kompot wieloowocowy lub woda z cytryną  
**Czwartek:**  
**Śniadanie:** Pieczywo z szynką i sałatą , herbatka rumiankowa **II Śniadanie:** Owoce sezonowe  
**Zupa:** Zupa rosół z makaronem, kompot jabłkowy lub woda z pomarańczą  
**II Danie:** Risotto z warzywami, kompot jabłkowy lub woda z pomarańczą  
**Piątek:**  
**Śniadanie:** Bułka z żółtym serem i ogórkiem, kawa zbożowa z mlekiem **II Śniadanie:** Budyń czekoladowy  
**Zupa:** Zupa krupnik, kompot wieloowocowy lub woda z cytryną  
**II Danie:** Kulki rybne, ziemniaki, warzywa gotowane, kompot wieloowocowy lub woda z cytryną

**Woda do picia jest stale dostępna.**

**Herbata owocowa i kawa z mlekiem nie są słodzone.**

**Dżemy, kompoty, biszkopty i inne ciastka zawierają znikomą ilość cukru.**

**Smacznego!**