



**13.12.2021r-17.12.2021r**  
**Poniedziałek:**  
**Śniadanie:** Bułka kajzerka z szynką i pomidorem , herbata z cytryną **II Śniadanie:** Jogurt bananowy  
**Zupa:** Zupa grysikowa, kompot jabłkowy lub woda z cytryną  
**II Danie:** Gulasz z kaszą, kompot jabłkowy lub woda z cytryną  
**Wtorek:**  
**Śniadanie:** Kanapki z serem żółtym pomidorem i rzodkiewką, kawa zbożowa z mlekiem **II Śniadanie:** Budyń malinowy  
**Zupa:** Krem z warzyw, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą  
**II Danie:** Filet duszony z warzywami , ziemniaki, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą  
**Środa:**  
**Śniadanie:** Parowka z pieczywem , herbata rumiankowa **II Śniadanie:** Świeże owoce  
**Zupa:** Zupa lane kluski, kompot jabłkowy lub woda z cytryną  
**II Danie:** Podudzie duszone, ziemniaki, surówka, kompot jabłkowy lub woda z cytryną  
**Czwartek:**  
**Śniadanie:** Pieczywo z szynką i pomidorem , herbata owocowa **II Śniadanie:** Kisiel brzoskwiniowy z biszkoptem  
**Zupa:** Zupa rosół z makaronem, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą  
**II Danie:** Kluski z duszoną pieczenią i warzywami, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą  
**Piątek:**  
**Śniadanie**: Bułka z pastą jajeczną , kakao **II Śniadanie:** Sałatka owocowa, **Zupa:** Zupa krem z marchewki, kompot jabłkowy lub woda z cytryną  
**II Danie**: Paluszki rybne , ziemniaki, warzywa gotowane, kompot jabłkowy lub woda z cytryną

**Woda do picia jest stale dostępna.**

**Herbata owocowa i kawa z mlekiem nie są słodzone.**

**Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikomą ilość cukru.**

**Smacznego!**