



**20.12.2021r-23.12.2021r  
Poniedziałek:**  
**Śniadanie:** Bułka kajzerka z pasztecikiem, herbata z cytryną **II** **Śniadanie:** Budyń malinowy  
**Zupa:** Zupa lane kluski, kompot jabłkowy lub woda z cytryną  
**II Danie:** Makaron w sosie szpinakowym, kompot jabłkowy lub woda z cytryną  
**Wtorek:**  
**Śniadanie:** Kanapki z szynką drobiową i pomidorem, kawa zbożowa z mlekiem **II** **Śniadanie:** Świeżeowoce  
**Zupa:** Zupa krupnik, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą  
**II Danie:** Gulasz drobiowy z kaszą i warzywami, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą  
**Środa:**  
**Śniadanie:** Płatki na mleku, herbata owocowa   
**Zupa:** Barszcz z uszkami, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą  
**II Danie:** Ziemniaki, paluszki rybne, kapusta zasmażana, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą **Deser:** Owoce : pomarańcze, mandarynki oraz pierniczki **Podwieczorek:** Budyń czekoladowy   
**Czwartek:**  
**Śniadanie:** Pieczywo z szynką i pomidorem , herbata z cytryną **II** **Śniadanie:** Kisiel wiśniowy z biszkoptem  
**Zupa:** Zupa rosół z makaronem, kompot jabłkowy lub woda z cytryną  
**II Danie:** Kluski z gulaszem wp i warzywami, kompot jabłkowy lub woda z cytryną

**Woda do picia jest stale dostępna.**

**Herbata owocowa i kawa z mlekiem nie są słodzone.**

**Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikomą ilość cukru.**

**Smacznego!**