



**MENU od 10.01.2022r do 14.01.2022r**
**Poniedziałek:**
**Śniadanie:** Bułka kajzerka z szynką i pomidorem , herbata z cytryną **II Śniadanie:** Budyń malinowy
**Zupa:** Zupa ryżowa, kompot jabłkowy lub woda z pomarańczą
**II Danie:** Gulasz wp z kaszą jęczmienną, kompot jabłkowy lub woda z pomarańczą
**Wtorek:**
**Śniadanie:** Kanapki z serem żółtym pomidorem i ogórkiem, kawa zbożowa z mlekiem **II Śniadanie:** Banan
**Zupa:** Krem warzywny, woda z sokiem malinowym, lub woda z cytryną
**II Danie:** Filet soute, ziemniaki, surówka, woda z sokiem malinowym, lub woda z cytryną
**Środa:**
**Śniadanie:** Płatki kukurydziane z mlekiem , kakao **II Śniadanie:** Kisiel wiśniowy z biszkoptem
**Zupa:** Zupa lane kluski,, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą
**II Danie:** Pulpety w sosie warzywnym, ryż, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą
**Czwartek:**
**Śniadanie:** Pieczywo z szynką i ogórkiem kiszonym , herbata rumiankowa **II Śniadanie:** Świeżo wyciskany sok z jabłek
**Zupa:** Zupa pomidorowa z makaronem, woda z sokiem malinowym lub woda z cytryną
**II Danie:** Kluski z gulaszem, woda z sokiem malinowym lub woda z cytryną
**Piątek:**
**Śniadanie:** Bułka z sałatą, serem żółtym i ogórkiem, herbata owocowa **II Śniadanie:** Pomarańcze
**Zupa:** Zupa kalafiorowa, kompot jabłkowy lub woda z pomarańczą
**II Danie:** Paluszki rybne , ziemniaki, warzywa gotowane, kompot jabłkowy lub woda z pomarańczą

 **Woda do picia jest stale dostępna.**

**Herbata owocowa i kawa z mlekiem nie są słodzone.**

**Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikomą ilość cukru.**

 **Smacznego!**