****



**17.01.2022r-21.01.2022r**

**Poniedziałek:**Śniadanie: Bułka kajzerka z pasztecikiem, herbata z cytryną II Śniadanie: Kisiel malinowy z biszkoptem  
Zupa: Zupa lane kluski, woda z sokiem malinowym lub woda z cytryną  
II Danie: Makaron spagetti z ogórkiem kiszonym i kukurydzą, woda z sokiem malinowym lub woda z cytryną  
**Wtorek:**Śniadanie: Kanapki z szynka drobiową i pomidorem , kawa zbożowa z mlekiem II Śniadanie: Ciasto biszkoptowe, przekładane dżemem  
Zupa: Zupa krupnik, kompot jabłkowy lub woda z pomarańczą  
II Danie: Gulasz drobiowy z kaszą i warzywami, kompot jabłkowy lub woda z pomarańczą  
**Środa:**Śniadanie: Płatki na mleku, kakao II Śniadanie: Galaretka z owocami  
Zupa: Zupa lane kluski, kompot wieloowocowy lub woda z cytryną  
II Danie: Schab duszony, podany z warzywami w sosie , ziemniaki, kompot wieloowocowy lub woda z cytryną  
**Czwartek:**  
Śniadanie: Pieczywo z szynką i pomidorem, herbata rumiankowa II Śniadanie: Banan  
Zupa: Zupa rosół z makaronem, woda z sokiem wiśniowym lub woda z pomarańczą  
II Danie: Kluski z gulaszem wp i warzywami, woda z sokiem wiśniowym lub woda z pomarańczą  
**Piątek :**Śniadanie: Kanapki z pastą jajeczną , kakao II Śniadanie: Mandarynki  
Zupa: Zupa szpinakowa, kompot jabłkowy lub woda z cytryną  
II Danie: Filet z ryby soli panierowany, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot jabłkowy lub woda z cytryną

**Woda do picia jest stale dostępna.**

**Herbata owocowa i kawa z mlekiem nie są słodzone.**

**Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikomą ilość cukru..**

**Smacznego!**