



**31.01.2022r - 04.02.2022r**
**Poniedziałek:**
Śniadanie: Bułka kajzerka z pasztecikiem i ogórkiem, kawa zbożowa z mlekiem II Śniadanie: Kisiel wiśniowy z biszkoptem
Zupa: Zupa lane kluski, kompot jabłkowy lub woda z cytryną
II Danie: Spagetti z ogórkiem kiszonym i kukurydzą, kompot jabłkowy lub woda z cytryną
**Wtorek:**
Śniadanie: Kanapki z szynka drobiową i serem, herbata z cytryną II Śniadanie: Banan
Zupa: Zupa jarzynowa, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą
II Danie: Gulasz drobiowy z ryżem i warzywami, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą
**Środa:**
Śniadanie: Płatki na mleku, kakao II Śniadanie: Budyń śmietankowy
Zupa: Zupa krem z marchewki, woda z sokiem malinowym lub woda z cytryną
II Danie: Schab duszony, podany z warzywami w sosie , ziemniaki, woda z sokiem malinowym lub woda z cytryną
**Czwartek:**
Śniadanie: Pieczywo z szynką i pomidorem, herbatka rumiankowa II Śniadanie: Sok ze świeżo wyciskanych pomarańczy
Zupa: Zupa rosół z makaronem, kompot jabłkowy lub woda z cytryną
II Danie: Kluski z gulaszem wp i warzywami, kompot jabłkowy lub woda z cytryną
**Piątek :**
Śniadanie: Kanapki z serem żółtym i ogórkiem, herbatka owocowa II Śniadanie: Owoce sezonowe, ciasteczko owsiane
Zupa: Zupa krem z jarzyn, kompot jabłkowy lub woda z cytryną
II Danie: Risotto z warzywami, kompot jabłkowy lub woda z cytryną

**Woda do picia jest stale dostępna.**

**Herbata owocowa i kawa z mlekiem nie są słodzone.**

**Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikomą ilość cukru.**

**Smacznego!**