

**28.03.2022r - 01.04.2022r**  
**Poniedziałek:**  
**Śniadanie:** Kanapki z szynką, pomidorem i ogórkiem, herbata z cytryną **II Śniadanie:** Owoce:banan, jabłko  
**Zupa**: Zupa grysikowa, kompot jabłkowy lub woda z cytryną  
**II Danie:** Gulasz z kaszą, kompot jabłkowy lub woda z cytryną  
  
**Wtorek:**  
**Śniadanie:** Kanapki z białym serem i rzodkiewką, kawa zbożowa z mlekiem **II Śniadanie:** Ciasto biszkoptowe z dżemem, bita śmietaną i owocami, herbata z cytryną  
**Zupa:** Zupa pomidorowa z ryżem, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą  
**II Danie:** Filet duszony z kremem warzywnym, kasza, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą  
**Środa:**  
**Śniadanie:** Owsianka z bananem, kakao **II Śniadanie:** Świeżo wyciskany sok jabłkowo – marchwiowy, flipsy  
**Zupa:** Zupa kalafiorowa, woda z sokiem malinowym lub woda z cytryną  
**II Danie:** Pulpety drobiowo - marchewkowe, ziemniaki,, woda z sokiem malinowym lub woda z cytryną  
**Czwartek:**  
**Śniadanie:** Pieczywo z szynką z indyka i pomidorem, herbata owocowa **II Śniadanie:** Kisiel wiśniowy z biszkoptem  
**Zupa:** Zupa pomidorowa z makaronem, kompot jabłkowo – dyniowy lub woda z pomarańczą  
**II Danie**: Kaszotto z kurczakiem, kompot jabłkowo – dyniowy lub woda z pomarańczą  
  
**Piątek :**  
**Śniadanie:** Kanapki z pastą jajeczną ze szczypiorkiem, kawa zbożowa z mlekiem **II Śniadanie:** Jogurt bananowy na bazie jogurtu naturalnego  
**Zupa:** Zupa krem z warzyw, kompot jabłkowy lub woda z cytryną  
**II Danie**: Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem, kompot jabłkowy lub woda z cytryną

Początek formularza

**Woda do picia jest stale dostępna.**

**Herbata owocowa i kawa z mlekiem nie są słodzone.**

**Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikomą ilość cukru.**

**Smacznego!**