



**Jadłospis : 25.04.2022r- 29.04.2022r**

**Poniedziałek**Śniadanie: Kanapki z twarożkiem i szczypiorkiem, kawa zbożowa z mlekiem II Śniadanie: Kisiel truskawkowy i ciasteczko zbożowe  
Zupa: Lane kluski, kompot jabłkowy lub woda z cytryną  
II Danie: Gulasz wp z warzywami i kaszą jęczmienną, kompot jabłkowy lub woda z cytryną

**Wtorek:**  
Śniadanie: Kanapki z szynką i ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną II Śniadanie: Świeże owoce : jabłko, banan  
Zupa: Ogórkowa, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą  
II Danie: Filet gotowany z ziemniakami i warzywami, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą  
  
**Środa:**Śniadanie: Płatki z mlekiem II Śniadanie: Budyń czekoladowy  
Zupa: Zupa krem z marchewki, kompot jabłkowo – dyniowy lub woda z cytryną  
II Danie: Kotleciki mielone, ziemniaki, surówka, kompot jabłkowo – dyniowy lub woda z cytryną  
  
**Czwartek:**  
Śniadanie: Pieczywo z szynką z indyka i pomidorem , kakao II Śniadanie: Ciasto biszkoptowe z dżemem, bitą śmietaną i owocami  
Zupa: Zupa rosół z makaronem, kompot jabłkowy lub woda z pomarańczą  
II Danie: Potrawka drobiowa z kluskami, kompot jabłkowy lub woda z pomarańczą

**Piątek :**  
Śniadanie: Kanapki z jajkiem gotowanym i pomidorem, kawa zbożowa z mlekiem II Śniadanie: Jogurt bananowy na bazie jogurtu naturalnego  
Zupa: Zupa krem z warzyw, woda z sokiem malinowym lub woda z cytryną  
II Danie: Risotto z warzywami, woda z sokiem malinowym lub woda z cytryną

**Woda do picia jest stale dostępna.**

**Herbata owocowa i kawa z mlekiem nie są słodzone.**

**Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikomą ilość cukru.**

**Smacznego !**