



**14.06.2021r - 18.06.2021r**

**Poniedziałek:**

**Śniadanie:** Bułka kajzerka z żółtym serem, szynką i sałatą, herbata z cytryną

**II Śniadanie:** Kisiel malinowy z biszkoptem

**Zupa:** Zupa grysikowa, kompot owocowy, woda z cytryną i miętą

**II Danie**: Filet z warzywami i ryżem, kompot owocowy, woda z cytryną i miętą

**Wtorek:**

**Śniadanie:** Kanapki z pasztecikiem i ogórkiem konserowym, herbata owocowa

**II Śniadanie:** Owoce, herbatniki

**Zupa:** Zupa ryżowa, kompot jabłkowy,

**II Danie:** Makaron z sosem szpinakowym, kompot jabłkowy,

**Środa:**

**Śniadanie:** Płatki kukurydziane z mlekiem, kakao

**II Śniadanie:** Budyń kokosowy

**Zupa:** Zupa krem z jarzyn, kompot truskawkowy, woda z pomarańczą

**II Danie:** Szynka duszona w sosie własnym , ziemniaki, surówka, kompot truskawkowy, woda z pomarańczą

**Czwartek:**

**Śniadanie:** Pieczywo z szynką i pomidorem, herbata z cytryną

**II Śniadanie:** Sałatka owocowa

**Zupa:** Zupa rosół z makaronem, woda z sokiem owocowym

**II Danie:** Gulasz z kluskami i gotowane warzywa, woda z sokiem owocowym

**Piątek:**

**Śniadanie:** Bułka z białym serem i dżemem, kawa zbożowa, herbata owocowa

**II Śniadanie:** Koktajl truskawkowy

**Zupa:** Zupa brokułowa, kompot owocowy

**II Danie:** Kluski parowe z sosem, kompot owocowy

**Woda do picia jest stale dostępna.**

**Herbata owocowa i kawa z mlekiem nie są słodzone.**

**Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikomą ilość cukru.**

**Smacznego!**