

**02.11.2021r-05.11.2021r**

**Wtorek:
Śniadanie:** Bułka z masłem, szynką i pomidorem, herbatka z cytryną

**II Śniadanie:** Deser jogurtowo - bananowy
**Zupa**: Zupa krupnik, kompot jabłkowy lub woda z cytryną
**II Danie**: Risotto drobiowe z warzywami, kompot jabłkowy lub woda z cytryną
**Środa:
Śniadanie:** Kanapki z masłem, polędwicą drobiową i sałatą, kawa zbożowa z mlekiem

**II Śniadanie:** Babka cytrynowa, świeżo wyciskany sok jabłkowo - marchwiowy
**Zupa:** Krem z jarzyn, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą
**II Danie:** Schab duszony, ziemniaki, surówka, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą
**Czwartek:
Śniadanie:** Pieczywo z masłem, szynką drobiową i sałatą, herbatka rumiankowa

 **II Śniadanie:** Owoce sezonowe, flipsy
**Zupa:** Zupa rosół z makaronem, kompot jabłkowo – dyniowy lub woda z cytryną
**II Danie:** Gulasz drobiowy z kluskami, kompot jabłkowo – dyniowy lub woda z cytryną
**Piątek:
Śniadanie:** Kanapki z masłem, białym serem i dżemem truskawkowym, kakao

**II Śniadanie:** Kisiel malinowy z biszkoptami
**Zupa:** Zupa kalafiorowa krem, kompot jabłkowy lub woda z pomarańczą
**II Danie:** Filet rybny na parze, ziemniaki, surówka, kompot jabłkowy lub woda z pomarańczą

 **Woda do picia jest stale dostępna.**

**Herbata owocowa i kawa z mlekiem nie są słodzone.**

 **Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikomą ilość cukru.**

 **Smacznego!**