



·

**29.11.2021r-03.12.2021r**

**Poniedziałek:**

**Śniadanie:** Bułka kajzerka z polędwicą drobiową i ogórkiem , herbata z cytryną **II Śniadanie:** Kisiel z biszkoptem

**Zupa:** Zupa grysikowa, kompot jabłkowy lub woda z cytryną

**II Danie:** Spagetti z ogórkiem kiszonym, kompot jabłkowy lub woda z cytryną

**Wtorek:**

**Śniadanie:** Kakao z bułeczką maślaną **II Śniadanie:** Owoce sezonowe

**Zupa:** Zupa: Rosół z makaronem, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą

**II Danie:** Bitki wp, ziemniaki, surówka, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą

**Środa:**

**Śniadanie:** Chleb z pasztetem , herbatka rumiankowa **II Śniadanie:** Jogurt bananowy

**Zupa:** Zupa ryżowa, kompot jabłkowo – dyniowy lub woda z cytryną

**II Danie:** Pulpety drobiowe, ziemniaki, warzywa gotowane, kompot jabłkowo – dyniowy lub woda z cytryną

**Czwartek:**

**Śniadanie:** Pieczywo z szynką i ogórkiem kiszonym , kawa zbożowa z mlekiem **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy z sokiem malinowym

**Zupa:** Zupa rosół z makaronem, kompot jabłkowy lub woda z cytryną

**II Danie:** Kaszotto z filetem drobiowym, kompot jabłkowy lub woda z cytryną

**Piątek:**

**Śniadanie**: Bułka z pastą jajeczna, herbatka owocowa **II Śniadanie:** Ciastka francuskie z jabłkiem i brzoskwinią

**Zupa:** Zupa krupnik, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą

**II Danie:** Film rybny na parze , ziemniaki, warzywa gotowane, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą

 **Woda do picia jest stale dostępna.**

**Herbata owocowa i kawa z mlekiem nie są słodzone.**

**Dżemy, kompoty, biszkopty i inne ciastka zawierają znikomą ilość cukru.**

 **Smacznego!**