



**06.12.2021r-10.12.2021r**  
**Poniedziałek:**  
**Śniadanie:** Bułka kajzerka z szynką i pomidorem, herbata z cytryną **II** **Śniadanie:** Mandarynki,biszkopciki, flipsy kukurydziane, paluszki, soczek Kubuś  
**Zupa**: Zupa ryżowa, kompot jabłkowy lub woda z pomarańczą  
**II Danie:** Świderki w sosie szpinakowo drobiowym, kompot jabłkowy lub woda z pomarańczą  
**Wtorek:**  
**Śniadanie:** Kanapki z serem żółtym pomidorem i ogórkiem, kawa zbożowa z mlekiem **II Śniadanie:** Sok pomarańczowy z świeżo wyciskanych owoców  
**Zupa:** Krem z warzyw, kompot wieloowocowy, woda z cytryną  
**II Danie:** Filet soute, ziemniaki, surówka, kompot wieloowocowy, woda z cytryną  
**Środa:**  
**Śniadanie:** Chleb z pastą z tuńczyka i jajka, herbata owocowa **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy z sokiem malinowym  
**Zupa:** Zupa lane kluski, kompot jabłkowo – dyniowy lub woda z pomarańczą  
**II Danie:** Pulpety w sosie warzywnym, ziemniaki, kompot jabłkowo – dyniowylub woda z pomarańczą  
**Czwartek:**  
**Śniadanie**: Pieczywo z szynką i ogórkiem kiszonym, herbata rumiankowa **II Śniadanie:** Sałatkaowocowa : banan, mandarynki, pomarańcz, jabłko  
**Zupa:** Zupa pomidorowa z makaronem, kompot jabłkowy lub woda z cytryną  
**II Danie:** Kluski z gulaszem, kompot jabłkowy lub woda z cytryną  
**Piątek:**  
**Śniadanie:** Bułka z sałatą, serem żółtym i ogórkiem, kakao **II Śniadanie:** Kisiel malinowy z biszkoptem  
**Zupa:** Zupa kalafiorowa, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą  
**II Danie:** Paluszki rybne , ziemniaki, warzywa gotowane, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą

**Woda do picia jest stale dostępna.**

**Herbata owocowa i kawa z mlekiem nie są słodzone.**

**Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikomą ilość cukru.**

**Smacznego!**