



**20.12.2021r-23.12.2021r
Poniedziałek:**
**Śniadanie:** Bułka kajzerka z pasztecikiem, herbata z cytryną **II** **Śniadanie:** Budyń malinowy
**Zupa:** Zupa lane kluski, kompot jabłkowy lub woda z cytryną
**II Danie:** Makaron w sosie szpinakowym, kompot jabłkowy lub woda z cytryną
**Wtorek:**
**Śniadanie:** Kanapki z szynką drobiową i pomidorem, kawa zbożowa z mlekiem **II** **Śniadanie:** Świeżeowoce
**Zupa:** Zupa krupnik, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą
**II Danie:** Gulasz drobiowy z kaszą i warzywami, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą
**Środa:**
**Śniadanie:** Płatki na mleku, herbata owocowa
**Zupa:** Barszcz z uszkami, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą
**II Danie:** Ziemniaki, paluszki rybne, kapusta zasmażana, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą **Deser:** Owoce : pomarańcze, mandarynki oraz pierniczki **Podwieczorek:** Budyń czekoladowy
**Czwartek:**
**Śniadanie:** Pieczywo z szynką i pomidorem , herbata z cytryną **II** **Śniadanie:** Kisiel wiśniowy z biszkoptem
**Zupa:** Zupa rosół z makaronem, kompot jabłkowy lub woda z cytryną
**II Danie:** Kluski z gulaszem wp i warzywami, kompot jabłkowy lub woda z cytryną

**Woda do picia jest stale dostępna.**

**Herbata owocowa i kawa z mlekiem nie są słodzone.**

**Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikomą ilość cukru.**

 **Smacznego!**