



**03.01.2022r-05.01.2022r**

**Poniedziałek:**

**Śniadanie:** Bułka kajzerka z szynką drobiową i ogórkiem , herbata z cytryną **II** **Śniadanie:** Banan

**Zupa:** Zupa grysikowa, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą

**II Danie:** Gulasz wp z kaszą jęczmienną, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą

**Wtorek:**

**Śniadanie:** Kanapki z szynką i pomidorem, kawa zbożowa z mlekiem **II** **Śniadanie:** Świeżo wyciskany sok z pomarańczy

**Zupa:** Zupa rosół z makaronem, kompot jabłkowy lub woda z pomarańczą

**II Danie:** Gulasz drobiowy z ziemniakami i surówką, kompot jabłkowy lub woda z pomarańczą

**Środa:**

**Śniadanie:** Płatki na mleku, kakao **II** **Śniadanie:** Budyń z sokiem malinowym

**Zupa:** Zupa krem z marchewki, kompot jabłkowy lub woda z cytryną

**II Danie:** Makaron z sosem bolońskim, kompot jabłkowy lub woda z cytryną

**Woda do picia jest stale dostępna.**

**Herbata owocowa i kawa z mlekiem nie są słodzone.**

**Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikomą ilość cukru.**

**Smacznego!**