



**24.01.2022r - 28.01.2022r**

**Poniedziałek:**

**Śniadanie:** Bułka kajzerka z polędwicą drobiową i ogórkiem, herbata z cytryną **II Śniadanie:** Banan

**Zupa:** Zupa grysikowa, kompot wieloowocowy lub woda z cytryną

**II Danie:** Świderki z sosem drobiowo - warzywnym, kompot wieloowocowy lub woda z cytryną

**Wtorek:**

**Śniadanie:** Kakao z bułką **II Śniadanie:** Budyń malinowy

**Zupa:** Zupa: Rosół z makaronem, kompot jabłkowy lub woda z pomarańczą

**II Danie:** Bitki wp, ziemniaki, surówka, kompot jabłkowy lub woda z pomarańczą

**Środa:**

**Śniadanie:** Chleb z pasztetem , kawa zbożowa z mlekiem **II Śniadanie:** Świeżo wyciskany sok z jabłek i marchwi

**Zupa:** Zupa ryżowa, woda z sokiem malinowym lub woda z cytryną

**II Danie:** Pulpety drobiowe, ziemniaki, warzywa gotowane, woda z sokiem malinowym lub woda z cytryną

**Czwartek:**

**Śniadanie:** Pieczywo z szynką i ogórkiem kiszonym , herbatka rumiankowa **II Śniadanie:** Jogurt bananowy na bazie jogurtu naturalnego

**Zupa:** Zupa pomidorowa z makaronem, kompot jabłkowy lub woda z pomarańczą

**II Danie:** Kaszotto z filetem drobiowym, kompot jabłkowy lub woda z pomarańczą

**Piątek:**

**Śniadanie:** Bułka z pastą jajeczną , kakao **II Śniadanie:** Mandarynki, biszkopty

**Zupa:** Zupa krupnik, kompot wieloowocowy lub woda z cytryną

**II Danie:** Filet rybny na parze , ziemniaki, warzywa gotowane, kompot wieloowocowy lub woda z cytryną

**Woda do picia jest stale dostępna.**

**Herbata owocowa i kawa z mlekiem nie są słodzone.**

**Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikomą ilość cukru..**

**Smacznego!**