

**J A D Ł O S P I S od 07.02.2022r do 11.02.2022r**

**Poniedziałek:**  
**Śniadanie:** Bułka kajzerka z szynką i ogórkiem, herbata z cytryną **II Śniadanie:** Świeże owoce  
**Zupa:** Zupa włoska , woda z sokiem lub woda z cytryną  
**II Danie:** Schab duszony podany z ryżem i warzywami, woda z sokiem lub woda z cytryną

**Wtorek:**   
**Śniadanie**: Kanapki z szynką drobiową i serem, kawa zbożowa z mlekiem **II Śniadanie:** Jogurt bananowy   
**Zupa:** Zupa krupniczek, kompot jabłkowy lub woda z pomarańczą  
**II Danie**: Gulasz drobiowy z ryżem i warzywami, kompot jabłkowy lub woda z pomarańczą

**Środa:**  
**Śniadanie**: Płatki owsiane na mleku, kakao **II Śniadanie:** Budyń malinowy  
**Zupa:** Zupa barszcz ukraiński, kompot wieloowocowy lub woda z cytryną  
**II Danie:** Pulpety z warzywami w sosie , ziemniaki, kompot wieloowocowy lub woda z cytryną

**Czwartek:**  
**Śniadanie:** Pieczywo z szynką i pomidorem, herbatka rumiankowa  **II Śniadanie:** Świeżo wyciskany sok z pomarańczy  
**Zupa:** Zupa pomidorowa z makaronem, kompot jabłkowy lub woda z pomarańczą  
**II Danie:** Kopytka w sosie warzywnym, kompot jabłkowy lub woda z pomarańczą

**Piątek :**  
**Śniadanie:** Kanapki z serem żółtym i ogórkiem, herbatka owocowa **II Śniadanie:** Kisiel malinowy z biszkoptem  
**Zupa:** Zupa ziemniaczana z kawałkami rybki, woda z sokiem malinowym lub woda z cytryną  
**II Danie:** Risotto z warzywami, woda z sokiem malinowym lub woda z cytryną

**Woda do picia jest stale dostępna.**

**Herbata owocowa i kawa z mlekiem nie są słodzone.**

**Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikomą ilość cukru.**

**Smacznego!**