
**J A D Ł O S P I S od 14. 02. 2022r do 18. 02. 2022r**

**Poniedziałek:**
Śniadanie: Bułka kajzerka z dżemem , kawa zbożowa z mlekiem II Śniadanie: Świeże owoce
Zupa: Zupa grysikowa, kompot jabłkowy lub woda z cytryną
II Danie: Spagetti z ogórkiem kiszonym, kompot jabłkowy lub woda z cytryną
**Wtorek:**
Śniadanie: Kakao , bułką maślaną z miodem II Śniadanie: Galaretka z truskawkami
Zupa: Zupa: Barszcz ukraiński, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą
II Danie: Bitki wp, ziemniaki, surówka, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą
**Środa:**
Śniadanie: Chleb z pasztetem , herbata z cytryną II Śniadanie: Banan
Zupa: Zupa ryżowa, kompot jabłkowy lub woda z cytryną
II Danie: Pulpety drobiowe, ziemniaki, warzywa gotowane, kompot jabłkowy lub woda z cytryną
**Czwartek:**
Śniadanie: Pieczywo z szynką i ogórkiem kiszonym, herbata owocowa II Śniadanie: Jabłka pod kruszonką
Zupa: Zupa rosół z makaronem, woda z sokiem malinowym lub woda z pomarańczą
II Danie: Kaszotto z filetem drobiowym, woda z sokiem malinowym lub woda z pomarańczą
**Piątek:**
Śniadanie: Bułka z pastą jajeczna, kakao II Śniadanie: Kisiel malinowy z biszkoptem
Zupa: Zupa krupnik,, kompot jabłkowy lub woda z cytryną
II Danie: Filet rybny na parze, ziemniaki, warzywa gotowane, kompot jabłkowy lub woda z cytryną

**Woda do picia jest stale dostępna.**

**Herbata owocowa i kawa z mlekiem nie są słodzone.**

**Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikomą ilość cukru.**

**Smacznego!**