



**Menu od 21.02.2022r do 25.02.2022r**

**Poniedziałek:**

Śniadanie: Bułka kajzerka z polędwicą drobiową i ogórkiem, herbata z cytryną II Śniadanie: Owoce : (banan, pomarańcz, jabłko), ciasteczka maślane, flipsy, sok Kubuś

Zupa: Zupa grysikowa, kompot jabłkowy lub woda z pomarańczą

II Danie: Świderki z sosem drobiowo warzywnym, kompot jabłkowy lub woda z pomarańczą

**Wtorek:**

Śniadanie: Kakao z bułką II Śniadanie: Ciasto biszkoptowe z bitą śmietaną i owocami, herbatka z cytryną

Zupa: Zupa: krupnik, kompot jabłkowo – dyniowy lub woda z cytryną

II Danie: Filet drobiowy duszony, ziemniaki, surówka, kompot jabłkowo – dyniowy lub woda z cytryną

**Środa:**

Śniadanie: Chleb z twarożkiem i szczypiorkiem , kawa zbożowa z mlekiem II Śniadanie: Jogurt bananowy na bazie jogurtu naturalnego

Zupa: Zupa ryżowa, kompot jabłkowy lub woda z pomarańczą

II Danie: Schab duszony, ziemniaki, warzywa gotowane, kompot jabłkowy lub woda z pomarańczą

**Czwartek:**

Śniadanie: Pieczywo z szynką, ogórkiem kiszonym i pomidorem, herbatka rumiankowa II Śniadanie: Ciasto biszkoptowe z owocami, owoce sezonowe, herbata z cytryną

Zupa: Zupa pomidorowa z makaronem, woda z sokiem malinowym lub woda z cytryną

II Danie: Kluski domowe z sosem warzywnym, woda z sokiem malinowym lub woda z cytryną

**Piątek:**

Śniadanie: Bułka z jajkiem, kakao II Śniadanie: Budyń śmietankowy

Zupa: Zupa krem w marchewki, kompot wieloowocowy, lub woda z pomarańczą

II Danie: Filet rybny na parze, ziemniaki, warzywa gotowane, kompot wieloowocowy, lub woda z pomarańczą

**Woda do picia jest stale dostępna.**

**Herbata owocowa i kawa z mlekiem nie są słodzone.**

**Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikomą ilość cukru.**

**Smacznego!**