



**14.03.2022r - 18.03.2022r**  
**Poniedziałek:**  
**Śniadanie:** Bułka kajzerka z szynką i ogórkiem , herbata z cytryną **II Śniadanie:** Owoce : jabłko, banan  
**Zupa:** Zupa grysikowa, kompot jabłkowy lub woda z cytryną  
**II Danie:** Schab duszony podany z ryżem i warzywami, kompot jabłkowy lub woda z cytryną  
**Wtorek:**  
**Śniadanie:** Kanapki z białym serem i szczypiorkiem , kawa zbożowa z mlekiem **II Śniadanie:** Kisiel malinowy z biszkoptem  
**Zupa:** Krupnik, kompot truskawkowy lub woda z pomarańczą  
**II Danie:** Gulasz drobiowy z ryżem i warzywami, kompot truskawkowy lub woda z pomarańczą  
**Środa:**  
**Śniadanie:** Parówka z pieczywem, herbatka rumiankowa **II Śniadanie:** Sałatka owocowa  
**Zupa:** Barszcz ukraiński, woda z sokiem malinowym lub woda z cytryną  
**II Danie:** Pulpety z warzywami w sosie , ziemniaki, woda z sokiem malinowym lub woda z cytryną  
**Czwartek:**  
**Śniadanie:** Pieczywo z szynką i pomidorem, herbatka owocowa **II Śniadanie:** Jogurt bananowy na bazie jogurtu naturalnego  
**Zupa:** Pomidorowa z makaronem, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą  
**II Danie:** Kopytka w sosie warzywnym, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą  
**Piątek :**  
**Śniadanie:** Kanapki z pastą jajeczną, kakao **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy  
**Zupa:** Krem z warzyw, kompot jabłkowy lub woda z cytryną  
**II Danie:** Ryż z jabłkami prażonymi i cynamonem, kompot jabłkowy lub woda z cytryną

**Woda do picia jest stale dostępna.**

**Herbata owocowa i kawa z mlekiem nie są słodzone.**

**Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikomą ilość cukru.**

**Smacznego!**