

**28.03.2022r - 01.04.2022r**
**Poniedziałek:**
**Śniadanie:** Kanapki z szynką, pomidorem i ogórkiem, herbata z cytryną **II Śniadanie:** Owoce:banan, jabłko
**Zupa**: Zupa grysikowa, kompot jabłkowy lub woda z cytryną
**II Danie:** Gulasz z kaszą, kompot jabłkowy lub woda z cytryną

**Wtorek:**
**Śniadanie:** Kanapki z białym serem i rzodkiewką, kawa zbożowa z mlekiem **II Śniadanie:** Ciasto biszkoptowe z dżemem, bita śmietaną i owocami, herbata z cytryną
**Zupa:** Zupa pomidorowa z ryżem, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą
**II Danie:** Filet duszony z kremem warzywnym, kasza, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą
**Środa:**
**Śniadanie:** Owsianka z bananem, kakao **II Śniadanie:** Świeżo wyciskany sok jabłkowo – marchwiowy, flipsy
**Zupa:** Zupa kalafiorowa, woda z sokiem malinowym lub woda z cytryną
**II Danie:** Pulpety drobiowo - marchewkowe, ziemniaki,, woda z sokiem malinowym lub woda z cytryną
**Czwartek:**
**Śniadanie:** Pieczywo z szynką z indyka i pomidorem, herbata owocowa **II Śniadanie:** Kisiel wiśniowy z biszkoptem
**Zupa:** Zupa pomidorowa z makaronem, kompot jabłkowo – dyniowy lub woda z pomarańczą
**II Danie**: Kaszotto z kurczakiem, kompot jabłkowo – dyniowy lub woda z pomarańczą

**Piątek :**
**Śniadanie:** Kanapki z pastą jajeczną ze szczypiorkiem, kawa zbożowa z mlekiem **II Śniadanie:** Jogurt bananowy na bazie jogurtu naturalnego
**Zupa:** Zupa krem z warzyw, kompot jabłkowy lub woda z cytryną
**II Danie**: Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem, kompot jabłkowy lub woda z cytryną

Początek formularza

 **Woda do picia jest stale dostępna.**

**Herbata owocowa i kawa z mlekiem nie są słodzone.**

**Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikomą ilość cukru.**

**Smacznego!**