

**J A D Ł O S P I S od 04. 04. 2022r do 08. 04. 2022r**

**Poniedziałek:**  
Śniadanie: Kanapki z szynką, ogórkiem, herbata z cytryną II Śniadanie: Soczek marchwiowy, jabłuszko, biszkopty  
Zupa: Zupa lane kluski, kompot jabłkowy lub woda z cytryną  
II Danie: Filet duszony z warzywami i ryżem, kompot jabłkowy lub woda z cytryną  
**Wtorek:**  
Śniadanie: Kanapki z żółtym serem i pomidorem, kawa zbożowa z mlekiem II Śniadanie: Sałatka owocowa  
Zupa: Zupa jarzynowa krem kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą  
II Danie: Pulpety z ziemniakami i surówką kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą  
**Środa:**  
Śniadanie: Płatki na mleku, herbata z cytryną II Śniadanie: Kisiel malinowy z biszkoptami  
Zupa: Zupa kalafiorowa kompot jabłkowy lub woda z cytryną  
II Danie:, Kopytka z sosem koperkowym kompot jabłkowy lub woda z cytryną  
**Czwartek:**  
Śniadanie: Pieczywo z szynką z indyka i pomidorem, herbata owocowa II Śniadanie: Jabłka pod kruszonką  
Zupa: Rosół z makaronem, woda z sokiem malinowym lub woda z pomarańczą  
II Danie: Risotto z mięsem i warzywami, woda z sokiem malinowym lub woda z pomarańczą  
**Piątek:**  
Śniadanie: Kanapki z pastą z fasoli, herbatka rumiankowa II Śniadanie: Owoce : banan, melon, jabłko   
Zupa: Krupnik, kompot jabłkowy lub woda z cytryną  
II Danie: Paluszki rybne, ziemniaki, warzywa na parze kompot jabłkowy lub woda z cytryną

**Woda do picia jest stale dostępna.**

**Herbata owocowa i kawa z mlekiem nie są słodzone.**

**Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikomą ilość cukru.**

**Smacznego.**