



**19.04.2022r- 22.04.2022r**

**Wtorek:**Śniadanie: Kanapki z szynką i pomidorem, herbata z cytryną II Śniadanie: Świeżo wyciskany sok z jabłek  
Zupa: Krupnik, kompot jabłkowy lub woda z cytryną  
II Danie: Filet duszony z kremem warzywnym, ryż, kompot jabłkowy lub woda z cytryną

**Środa:**Śniadanie: Płatki z mlekiem II Śniadanie: Kisiel wiśniowy z biszkoptami   
Zupa: Kalafiorowa, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą  
II Danie: Pulpety drobiowe, ziemniaki, surówka, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą

**Czwartek:**Śniadanie: Pieczywo z szynką z indyka i pomidorem, kawa zbożowa z mlekiem II Śniadanie: Galaretka z owocami  
Zupa: Pomidorowa z makaronem, woda z sokiem malinowym lub woda z cytryną  
II Danie: Gulasz wieprzowy z kluskami, woda z sokiem malinowym lub woda z cytryną

**Piątek :**  
Śniadanie: Kanapki z pastą jajeczną ze szczypiorkiem, kakao II Śniadanie: Owoce: banan, jabłko  
Zupa: Krem z warzyw, kompot jabłkowy lub woda z cytryną   
II Danie: Paluszki rybne, ziemniaki i warzywa na gorąco, kompot jabłkowy lub woda z cytryną

**Woda do picia jest stale dostępna.**

**Herbata owocowa i kawa z mlekiem nie są słodzone.**

**Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikomą ilość cukru.**

**Smacznego!**