



**04.05.2022r- 06.05.2022r**

**Środa:**  
Śniadanie: Kanapki z szynką i pomidorem, herbata z cytryną II Śniadanie: Owoce: banan, jabłko, pomarańcza  
Zupa: Ryżowa, kompot jabłkowy lub woda z pomarańczą  
II Danie: Kluski parowe z jogurtem, kompot jabłkowy lub woda z pomarańczą

**Czwartek:**  
Śniadanie: Pieczywo z szynką z indyka i ogórkiem kiszonym, kawa zbożowa z mlekiem II Śniadanie: Świeżo wyciskany sok z jabłek  
Zupa: Pomidorowa z makaronem, kompot truskawkowy lub woda z cytryną  
II Danie: Schab duszony w sosie własnym z kluskami, warzywa gotowane, kompot truskawkowy lub woda z cytryną  
  
**Piątek :**  
Śniadanie: Kanapki z pastą jajeczną, kakao II Śniadanie: Jogurt bananowy na bazie jogurtu naturalnego  
Zupa: Zupa krem z warzyw, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą  
II Danie: Ryż zapiekany z jabłkami, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą

**Woda do picia jest stale dostępna.**

**Herbata owocowa i kawa z mlekiem nie są słodzone.**

**Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikomą ilość cukru.**

**Smacznego!**