 

**23.05.2022r- 27.05.2022r**

 **Poniedziałek**Śniadanie: Kanapki z szynką i ogórkiem, herbata z cytryną II Śniadanie: Świeże owoce: jabłko, banan, melon
Zupa: Grysikowa, kompot jabłkowy lub woda z cytryną
II Danie: Świderki z sosem pomidorowo - mięsnym i ogórkiem kiszonym, kompot jabłkowy lub woda z cytryną

**Wtorek:**Śniadanie: Kanapki z pastą z tuńczyka, kawa zbożowa z mlekiem II Śniadanie: Ciasto biszkoptowe z dżemem, bitą śmietaną i owocami (wyrób własny)
Zupa: Barszcz ukraiński, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą
II Danie: Risotto z kurczakiem, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą

**Środa:**Śniadanie: Parówka z pieczywem, herbatka rumiankowa II Śniadanie: Sałatka owocowa
Zupa: Krem z dyni, kompot jabłkowy lub woda z cytryną
II Danie: Kluski śląskie z sosem warzywnym kompot jabłkowy lub woda z cytryną

**Czwartek:**Śniadanie: Kanapki z szynką i pomidorem, herbata owocowa II Śniadanie: Muffinki bananowe ( wyrób własny), świeżo wyciskany sok z jabłek
Zupa: Rosół z makaronem, kompot truskawkowy lub woda z pomarańczą
II Danie: Gulasz wp z kaszą i warzywami, kompot truskawkowy lub woda z pomarańczą

**Piątek :**Śniadanie: Kanapki z pastą jajeczną, kakao II Śniadanie: Budyń czekoladowy
 Zupa: Brokułowa, woda z sokiem malinowym lub woda z cytryną II Danie: Kluski parowe z jogurtem, woda z sokiem malinowym lub woda z cytryną

**Woda do picia jest stale dostępna.**

**Herbata owocowa i kawa z mlekiem nie są słodzone.**

**Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikomą ilość cukru.**

 **Smacznego!**