



**13.06.2022r- 15.06.2022r**
**Poniedziałek
Śniadanie:** Kanapki z szynką i ogórkiem , herbata z cytryną **II Śniadanie :** Kisiel truskawkowy z biszkoptem
**Zupa**: Zupa ogórkowa z ryżem, kompot jabłkowy lub woda z cytryną
**II Danie:** Makaron penne w sosie bolońskim, kompot jabłkowy lub woda z cytryną

**Wtorek:
Śniadanie:** Kanapki z białym serem i szczypiorkiem , kawa zbożowa z mlekiem **II Śniadanie:** Galaretka z owocami, flipsy, sok marchwiowo – bananowy, ciasteczka owsiane
**Zupa:** Zupa kalafiorowa, kompot truskawkowy lub woda z pomarańczą
**II Danie:** Filet drobiowy duszony, młode ziemniaki, surówka, kompot truskawkowy lub woda z pomarańczą

**Środa:
Śniadanie**: Płatki z mlekiem **II Śniadanie:** Budyń czekoladowy
**Zupa:** Zupa krem z brokułów, kompot jabłkowy lub woda z cytryną
**II Danie:** Podudzie z kurczaka, ziemniaki, surówka, kompot jabłkowy lub woda z cytryną

**Czwartek**

**Boże Ciało –** dzień wolny od zajęć dydaktyczno - opiekuńczych

**Piątek**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i dżemem truskawkowym , kakao **II Śniadanie:** Owoce sezonowe : truskawki, arbuz **Zupa**: Rosół z ryżem, kompot truskawkowy lub woda z pomarańczą **II Danie:** Makaron z białym serem, kompot truskawkowy lub woda z pomarańczą

**Woda do picia jest stale dostępna.**

**Herbata owocowa i kawa z mlekiem nie są słodzone.**

**Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikomą ilość cukru.**

 **Smacznego!**