



**20. 06. 2022 r- 24. 06. 2022 r**

**Poniedziałek
Śniadanie:** Kanapki z szynką i ogórkiem, herbata z cytryną **II Śniadanie :** Świeże owoce: arbuz, melon, jabłko
**Zupa**: Lane kluski, kompot jabłkowy lub woda z cytryną
**II Danie:** Potrawka drobiowa z ryżem, kompot jabłkowy lub woda z cytryną

**Wtorek: Piknik Rodzinny „ Mama, Tata i Ja” – Marki Rancho Mileniówka
II Śniadanie:** Ciasto domowe, kawa, soczki owocowe
**Dz:** Nagetsy, frytki, herbata, przygotowane przez Rancho Mileniówka **D:** Kiełbaska z grilla, bułka, herbata, przygotowane przez Rancho Mileniówka

**Środa:
Śniadanie**: Płatki z mlekiem **II Śniadanie:** Kisiel malinowy z biszkoptem
**Zupa:** Krem z marchewki, kompot jabłkowy lub woda z cytryną
**II Danie:** Filet drobiowy na parze z ziemniakami i surówką, kompot jabłkowy lub woda z cytryną

**Czwartek Śniadanie**: Kanapki z szynką i serem , herbatka rumiankowa **II Śniadanie:** Ciasto biszkoptowe z bitą śmietaną i owocami **Zupa:** Pomidorowa z makaronem, kompot jabłkowy lub woda z cytryną i miętą **II Danie:** Szynka w sosie własnym, ziemniaki, surówka, kompot jabłkowy lub woda z cytryną i miętą

**Piątek Śniadanie:** Kanapki z jajecznicą, kawa zbożowa z mlekiem **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy z sosem malinowym **Zupa**: Krem z warzyw, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą **II Danie:** Paluszki rybne, ziemniaki, surówka, kompot wieloowocowy lub woda z pomarańczą

 **Woda do picia jest stale Herbata owocowa i kawa z mlekiem nie są słodzone. Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikomą ilość cukru.**

 **Smacznego!**